关心下一代工作简讯

第 5 期

（总第 372 期）

苏州市吴江区关心下一代工作委员会　　二〇二六年五月三十一日

目　　录

【关工要闻】

△吴江区关工委干部培训班在南京农业大学开班

△砺能强基担使命 凝心履职促发展

——吴江区关工委干部培训班在南京农大成功举办纪实

△凝聚共识 鼓足干劲 再创新绩

——吴江区关工委宣传工作会议召开

△五老护苗 安全童行

——我区举行安全教育进校园活动启动仪式

【区镇特写】

△江陵街道召开关心下一代工作会议

△开发区关工委心灵驿站总站辅导老师走进中达电子送和谐幸福

△锚定新起点 奋进新征程

——同里镇召开 2026 年关心下一代工作联席会议

△“重塑‘瓶’凡，点亮生活”——松陵街道开展环境日主题活动

△震泽镇：太湖雪文化园里的一堂“行走思政课”

△桃源关工委：红色党建 渲染童年
△平望镇：“半亩田”农学院开启实践育人新征程
△盛泽镇关工委：书香满城润盛泽 全民阅读沐春风
△“五老” 护苗 安全 “童行”
——江陵街道关工委开展安全教育进校园活动
△情暖六一 关爱同行
——汾湖关工委等部门慰问困难学生

【基层视窗】

△菀南村：劳动润童心 感恩暖家风
△湖滨华城社区：一蔬一饭融心意 半甜半咸致青春
△金联村关工委：“金”色童年 “联”动立夏
△朱家浜村：劳育润童心 豆香伴成长
△双联村：花语寄情暖童心 感恩母爱润家风
△拔河聚力种春苗，劳动润心促成长
——桃源小学“智趣好苗苗班”成长主题教育活动纪实
△妙笔绘荷塘 清韵润童心
△南厍村关工委：“我们的美丽菜园”
△淞山社区：探经络穴位奥秘 传灵胎中医文脉
△金星村：让青少年在“震好学”微宣讲中读懂百年复兴路
△澜溪社区关工委：探秘智造标杆 汲取奋进力量
△芦墟：暖心！好苗苗辅导站开展安全教育，守护孩子快乐成长

【部门条线】

△苏州市吴江区教育局关工委举办学校关工委主任培训会

【五老风采】

△同辉工作室:薪火传少年 科技铸国魂
——区银发志愿者走进同里实验小学开展国防科技主题宣讲
△衡悦社区关工委：银发润童心 薪火代代传

【爱心驿站】

△拾岁启新梦前行
——同里镇关工委暖心寄语少年成长
△童心向善 让爱看得见
——南麻幼儿园（关工委）组织爱心公益活动
△北厍：爱心相伴 情暖“六一”

【简讯八则】

【关工要闻】

吴江区关工委干部培训班在南京农业大学开班

5月18日，一年一度的吴江区关工委干部培训班在南京农业大学继续教育学院开班，旨在深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十届四中全会精神，提升全区关工委干部的政治素养和业务能力，推动新时代关心下一代工作高质量发展。

来自全区各镇（区）、街道和部门条线的关工委主任、办公室主任等齐聚一堂，接受为期5天的业务培训。南京农业大学继续教育学院名誉院长梁敬东在开班仪式上致欢迎辞。吴江区关工委主任肖仲伟，副主任吴学明、张林法出席开班仪式。

本期培训班课程丰富，针对性强，有专题讲座：红色文化与农耕文明整合的青少年教育实践；心理疏导与思政教育协同育人实践操作；从“会”种田到“慧”种田、智慧农业如何赋能青少年成长新课堂；全国“两会”精神解读与“十五五”规划解读等。有交流研讨：吴江关工委工作的挑战与研究破冰研讨等。还有现场教学：立足现代智慧农业，涵养兴农科技情怀；乡村文化在青少年成长中的浸润；生态康养与青少年美育实践等。南京农业大学继续教育学院精心安排了校内外的优秀专家、教授、博士生导师等为培训班授课。

肖仲伟在开班动员讲话中希望全体学员充分认识加强学习的重要性，努力提升学习培训的有效性，自觉加强培训学习的纪律性，珍惜学习机会，坚持深学细悟，而后深入思考、充分交流，确保培训质量与效果，做到学有所思、学有所悟、学有所得。

（区关工委办公室）

砺能强基担使命 凝心履职促发展

——吴江区关工委干部培训班在南京农大成功举办纪实

为深入学习贯彻习近平新时代中国特色社会主义思想和党的二十届四中全会精神，锻造高素质的关工干部队伍、推动全区关心下一代事业高质量发展，2026 年 5 月 18 日至 22 日，吴江区关工委干部培训班在南京农业大学成功举办。

综合这次培训，主要有四大特点：

开班启训明方向　严抓学风立准则

5 月 18 日下午，培训班开班仪式如期举行。区关工委主任肖仲伟，副主任吴学明、张林法出席开班仪式；南京农业大学继续教育学院名誉院长梁敬东致欢迎辞，全面介绍学院优质师资储备、特色办学优势与本次培训筹备详情，希望通过本次培训，以校地协同合作为纽带，深化资源共享、优势互补，携手赋能，推动吴江关心下一代工作创新高质量发展。

肖仲伟作开班动员讲话，强调三点要求：一要提高政治站位，充分认识学习的重要性，全身心投入学习研讨，努力提升培训学习有效性；二要珍惜研学习良机，坚持深学细悟、知行合一，做到学有所思，学有所悟、学有所得；三要严守培训纪律，淬炼党性修养，严格遵守中组部有关干部教育培训的各项管理规定，自觉执行中央八项规定及其实施细则，切实把本次培训学习转化为护航青少年健康成长的履职实效。

本次培训坚持需求导向与实效导向并重，创新搭建理论授课 + 交流研讨 + 现场教学三位一体教学模式，围绕思想铸魂、业务赋能、实践拓能统筹规划课程体系。南京农大精选校内专家、行业教授、博士生导师组建精品授课团队，按照政治理论打底、创新务实解惑、前沿理念拓思的梯度分层授课，整体安排课程内容丰富、贴合实际、教学特色鲜明，为全体学员全方位充电蓄能、补钙强基。

红色铸魂润初心　实景研学强担当

红色教育是本次培训的重点课程：5月18日下午，开班仪式结束后，郑华伟教授以《红色文化与农耕文明融合的青少年教育实践》为题授课，深挖两类文化内在逻辑与独特育人价值，为关工委创新思政教育载体、做实青少年思想引领工作提供可落地的实操路径。

按照课程安排：5月19日下午，全体学员先后走进侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆、渡江胜利纪念馆开展红色实景教学。

在侵华日军南京大屠杀遇难同胞纪念馆，泛黄的历史影像、斑驳的实物展品、字字泣血的史料记载，无声镌刻着近代中华民族的苦难屈辱，让全体学员内心深受震撼、倍感凝重。大家驻足凝望、静默追思，在回望历史中深刻读懂“落后就要挨打、强国方能安邦”的历史定论，倍加珍惜当下和平生活，进一步树牢铭记历史、珍爱和平、勿忘国耻、振兴中华的使命担当。

在渡江胜利纪念馆内，参训学员循着峥嵘岁月的历史足迹，回望百万雄师横渡长江、一举解放南京的壮阔征程，在革命先辈舍生忘死的壮举中感悟信仰力量、叩问初心使命。研学现场，一张经典老照片《我送亲人过大江》牢牢吸引众人目光，照片里的“大辫子姑娘”颜红英，更是与吴江渊源颇深，她的感人故事引发全体学员强烈共鸣。据史料记载，1949年渡江战役打响时，年仅19岁的颜红英无惧炮火纷飞，奋力摇橹撑船，护送解放军冲破长江天堑，这一幕被战地记者邹健东抓拍留存，定格下军民携手、生死与共的珍贵瞬间。横扇关工委副主任、退役军人钱见鸿对此感触尤为深刻，现场介绍，战役结束后，颜红英定居于吴江横扇同芯村。身为扎根本土的关工人，钱见鸿始终被颜红英的事迹深深触动，多年来奔走在横扇、菀坪、松陵各处，常态化宣讲这位支前模范的红色故事，推动本土红色故事走进基层、浸润青少年心田，让代代相传的革命薪火生生不息、永续绵延。

学员们纷纷表示，沉浸式红色研学既是一场深刻的精神洗礼、党性淬炼，更是一堂行走的实景思政课。桃源镇关工委副主任戴惠林谈到，铜罗是吴江重要的革命老区，这次培训结束后，我们将持续深挖本土红色资源，把爱国主义与理想信念教育嵌入青少年成长全过程，常态化引导青少年知史爱党、知史爱国，推动红色基因代代赓续。

现场践学融主业　三扶两创拓路径

本次关工委专题培训实地教学环节，紧扣“三扶两创”核心工作主线，采取沉浸式实地践学模式，推动理论学习与基层关工实践深度衔接、破界融合。5 月 19 日上午，全体学员在班主任张勇带队下前往南京丰硕欢乐农场，实地察看智慧农业项目落地实景，重点调研农业科技赋能劳动教育进校园、进社区的落地路径与实操举措；5 月 20 日下午，全体学员又赴南京市六合区开展研学调研，系统学习当地深挖本土乡土文脉、活化资源开展劳动教育的典型经验；5 月 21 日下午，走进“云上竹想”实践基地，参与“云上筑梦 竹伴成长—— 生态康养环境与青少年美育实践”主题研学活动，深挖生态教育、美育实践嵌入基层关工委工作的结合点，总结助推青少年德智体美劳全面培育的务实做法。

本次实地研学点位精准划分为现代农业基地、乡土文化阵地、生态美育基地三大类型，各点位立足自身资源禀赋，深耕科技育人、文化育人、生态育人实践路径。系列创新实践，一方面为关工委帮扶青年农民创业就业、赋能乡村振兴工作拓宽方法路径，另一方面持续拓展、丰富青少年五育并举的实践育人载体，为基层关工事业提质增效积蓄实践经验。

专题授课夯根基　立足三农谋新篇

本次培训系列专题授课始终紧贴前沿、聚焦主责主业，以系列精准授课破解工作思路瓶颈，切实补齐基层关工工作短板。李献斌教授以《心理疏导与思政教育协同育人实践探索》为题，结合鲜活案例拆解青少年心理关爱实操方法，有效补齐未成年人心理健康服务短板。曹强教授围绕《从“会”种田到“慧”种田：智慧农业赋能青少年成长新课堂》，系统阐释现代农业与劳动教育融合路径，为打造科技兴农育人品牌提供了实践标杆。

5 月 22 日上午，培训班圆满收官。江苏省农业农村厅姜雪忠研究员带来《农业发展史是一部农业科技发展史》专题分享，他紧扣全国两会部署、“十五五”乡村振兴规划要求，立足关工委“三扶两创”

职能，深度解读智慧农业培育新农人、助力乡村振兴的实践路径，为基层关工工作明晰了政策方向、提供了实操指引。

培训全程穿插分组研讨，推动学用结合、破解工作堵点。培训期间，学员围绕吴江关工工作现实挑战开展破冰研讨，各小组聚焦组织建设、“五老”作用发挥、未成年人思想道德建设、困境儿童帮扶等重点工作，相互交流一线经验。区关工委副主任吴学明、农业系统关工委主任蔡后虎，结合吴江“三扶两创”实践，在现场教育的途中分别交流实践感悟，特别是吴江各地进一步凝聚“三扶两创”共识、汇聚基层创新智慧，形成一批贴合吴江实际的工作思路，涌现出一批又一批“新农人”，得到南京农业大学授课专家充分肯定。

此次培训是吴江关工委强化队伍建设、赋能基层工作的重要举措，也为基层关工委搭建了互学互鉴、共进共促的优质平台。参训学员纷纷表示，将把学习成果转化为实干行动，深耕关工主责主业，用心守护青少年健康成长，持续擦亮吴江关工特色品牌，为培育时代新人贡献关工力量。

（区关工委办公室）

凝聚共识 鼓足干劲 再创新绩

——吴江区关工委宣传工作会议召开

5月28日，吴江区关工委宣传工作会议在吴江宾馆召开，回顾过往、肯定成绩，站在新的起点上凝聚共识、再鼓干劲，推动关工委宣传工作向更高水平、更深层次、更广维度发展。吴江区关工委主任肖仲伟，副主任吴学明、张林法及全区各镇（区）、街道及政法、教育、农业农村、非公经济等条线的关工委主任、办公室主任等出席会议。

一直以来，吴江区关工委十分重视关工宣传工作，持续推进“网上关工委”建设，努力做到线上、线下同时发力，宣传、教育同时推进。同时，把做好关工宣传和读用《中国火炬》等关工类报刊列入年度工作一体部署、一体推进；每年召开信息宣传工作会议，每月底下

发《月度宣传工作要点》，先后下发了《吴江区关工委宣传报道工作奖励办法》《吴江区关工委系统信息报送管理办法》等文件。通过完善组织机制、激励机制，加大人员培训和考核结果的运用，全区各级关工委组织的信息宣传工作积极性被充分调动起来，大家齐心协力共同讲好“吴江关工故事”、唱响“吴江关工声音”、擦亮“吴江关工特色”，吴江关工委信息宣传工作持续走在全省、全市前列。

过去一年，吴江区关工委在区委、区政府的正确领导和上级关工委的有力指导下，全区各级关工委和广大基层宣传工作者以高度的责任感和饱满的热情，围绕中心、服务大局，守正创新、奋发有为，在构建大宣传格局、唱响主旋律、壮大正能量方面取得了显著成效。从区到镇、到村，一张覆盖广泛、反应灵敏的宣传网络越织越密，一支充满激情、甘于奉献的宣传队伍越来越强，一套激励有效、运行顺畅的工作机制越来越活。吴江关工故事、“五老”风采、青少年风貌等通过宣传被广泛传播开来，影响力越来越大。

肖仲伟在讲话中指出，宣传思想工作是关工委工作的重要组成部分，是一项关乎方向、关乎全局、关乎长远的重要工作。面对新形势新任务，宣传工作必须与时俱进、主动作为，不能满足于已有的成绩，更不能有丝毫的松懈，必须以更高的站位、更宽的视野、更实的举措，推动宣传工作实现从“有”到“优”、从“量”到“质”、从“内”到“外”的新跨越。全区各级关工委要进一步提升宣传工作的政治站位和思想引领力，进一步增强宣传工作服务大局的穿透力和贡献度，进一步激发宣传工作的创新活力和时代感染力，进一步建强宣传工作的骨干队伍和支撑体系。他希望大家继续保持昂扬向上的精神状态和求真务实的工作作风，进一步增强责任感、使命感和荣誉感，用心用情用力做好各项工作，不断开创吴江关工委宣传思想工作新局面，为全区关心下一代事业的高质量发展注入更加强劲的舆论动能和精神力量。

张林法主持会议，并对关工委近期重点工作进行了部署。

（区关工委办公室）

五老护苗 安全童行

——我区举行安全教育进校园活动启动仪式

5月29日，“‘五老”'护苗，安全‘童'行”吴江区关工委送安全教育进校园活动启动仪式在松陵小学报告厅举行，深入贯彻落实省、市关工委专门部署，持续深入推进青少年安全教育工作。活动由区关工委主办，太湖新城、松陵街道关工委以及松陵小学（关工委）承办。区关工委主任肖仲伟，区关工委副主任吴学明、张林法，东太湖度假区关工委主任赵建英，松陵街道党工委副书记吴为民、关工委主任周玲，吴江区教育系统关工委秘书长汤海琴、松陵小学党支部书记、校长赵志英及师生代表100多人参加活动。活动由张林法主持。

肖仲伟在致辞时指出，安全不仅关乎教育底线，更是家庭幸福与社会和谐的基石。近年来，全区各级关工委积极动员“五老”志愿者，依托其政治、经验、威望优势，深入学校、社区（村）常态化开展安全教育，通过法治宣讲、隐患排查、交通护学、心理关爱等多种形式，将安全知识和法治理念送到孩子身边，“五老”队伍已成为护航青少年健康成长的重要力量，赢得了广泛赞誉。面对新形势、新要求，肖仲伟要求，一要深化思想认识，筑牢“十防”安全防线；二要压实校园责任，夯实常态安全根基；三要增强自护意识，争做安全守护小主人；四要凝聚关工合力，推动安全教育走深走实。希望同学们珍惜学习机会，认真聆听老师、家长和“五老”爷爷奶奶的教导，真正把安全知识记在心中，增强自我保护能力，争做积极负责的“安全小卫士”，让平安伴随你们快乐学习、茁壮成长。

随后由“五老”代表宣读《倡议书》，希望全区广大“五老”以高度的责任感和深厚的关爱之情，积极行动起来，围绕“防溺水、防触电、防火险、防中暑、防烫伤、防摔落、防走迷失、防交通事故、防诈骗、防意外”等十项少年儿童安全防护举措，争当安全知识的“讲解员”、安全隐患的“巡查员”、安全行为的“引导员”、安全文化的“宣传员”，共同为孩子们撑起一片平安、健康的蓝天，为培养担

当民族复兴大任的时代新人贡献银发力量!接着是赠送省关工委“十防”教育手册、观看省关工委“十防”安全教育动画片。

最后，由松陵小学法制副校长顾宇浩警官为全体与会人员上了一堂《增强安全意识，学会自我保护》的法治教育课。他结合生活常见的场景，重点讲解了交通安全、消防安全、防骗安全和夏季安全的常识和自救知识。

【区镇特写】

江陵街道召开关心下一代工作会议

5月6日下午，江陵街道召开关心下一代工作会议，传达学习上级精神，全面总结2025年工作成效，精准谋划2026年重点任务，推动关心下一代工作提质增效。街道领导班子全体成员、街道关工委委员、各社区（村）党组织书记参加会议。

会上，街道党工委委员、人大工委副主任钮国良传达全国、省、市、区关工委工作会议精神，向街道党工委汇报了2025年街道关心下一代工作开展情况及2026年工作计划。过去一年，街道关工委紧扣青少年成长发展需求，守正创新、整合资源，在特色工作、队伍建设、机制优化等方面持续发力，扎实推进、务求实效，各项工作稳步提升，得到区关工委充分肯定。钮国良就做好2026年关心下一代工作提出明确要求，强调要始终以立德树人为根本任务，聚焦六个重点方向持续发力：一是强化政治引领，筑牢青少年思想根基；二是深化主题教育，用好本土红色资源，开展沉浸式学习实践；三是优化校外辅导，升级社区校外辅导站功能，提升服务质量；四是聚焦精准帮扶，加大对困境儿童、留守青少年的关爱力度；五是加强自身建设，配齐

配强基层工作力量，提升履职能力；六是提升宣传质效，拓宽宣传渠道，扩大关心下一代工作覆盖面与影响力。

会议对街道关工委过去一年的工作成效给予充分肯定。下一步，江陵街道关工委将以此次会议为契机，充分凝聚“五老”等志愿力量，强化部门协同，健全完善校家社协同育人机制，补短板、强弱项、创特色，全面提升关心下一代工作整体质效，全力护航辖区青少年健康快乐成长。

（江陵街道关工委）

吴江开发区关工委心灵驿站总站辅导老师走进中达电子送和谐幸福

5月6日，吴江开发区关工委心灵驿站总站心理咨询师谭翠英老师来到台达集团中达电子公司，为青工开展“情感归位·幸福平衡——家庭情感教育与关系重建”专题心理讲座，吸引了近120位青工踊跃参与听讲。

家庭和谐与否对未成年人的影响巨大。讲座采用线上线下双渠道同步开展的形式，针对职场青工兼顾工作与家庭，时常面临夫妻相处、亲子沟通、情绪调节等方面的难题，容易陷入心理内耗、家庭关系失衡的困境，以贴近生活的案例、通俗易懂的讲解，为他们化解育儿和家庭情感困惑、搭建和谐家庭关系提供专业的心理指导。

谭翠英老师以“孩子不想去上学的原因”这一常见家庭问题为切入点，直击当下家庭情感教育的核心痛点。她深入剖析很多家庭往往只关注孩子学习挫败、学业压力、同伴矛盾等表面问题，却忽视了家庭冲突频发、情感支持缺位、打压式沟通等关系失衡的本质根源。她说：“孩子的行为是家庭系统的一面镜子，改变，从看见开始。”这句真挚又深刻的话语，让线上线下的员工们深受启发，纷纷开始重新审视自身的家庭相处模式。

为了让大家更直观地感知家庭沟通中的问题，讲座特别融入情景模拟、角色扮演的沉浸式互动环节。参与员工分别代入夫妻、父母、

孩子等家庭角色，实景还原日常相处中的矛盾冲突、误解隔阂与情绪对立。在角色互换与情景演绎中，大家跳出自我视角，换位思考家人的内心感受，清晰看到自身在家庭沟通中的情绪误区、言语不当与角色错位，在沉浸式体验中读懂家人、正视问题，实现情感上的共情与和解。

整场讲座以“从觉察失衡到关系归位”为主线，设置四大核心模块：破局·看见失衡环节，通过案例分析与互动体验，帮助员工精准定位家庭关系卡点，察觉自身角色偏差；归位·厘清角色环节，引导大家梳理家庭角色边界，学会剥离职场压力，不将负面情绪带入家庭生活；连接·重建关系环节，分享非暴力沟通、情绪归位等实用技巧，助力修复夫妻、亲子亲密关系；启程·落地行动环节，给出可直接践行的家庭相处方案，让情感修复落地到日常小事，层层递进、干货满满。

谭翠英老师带来的这场心理讲座，精准贴合员工实际需求，全程温暖走心、专业务实。吴江开发区关工委心灵驿站总站负责人表示，将持续发挥总站的心理服务优势，为辖区企业青工提供贴心实用的心理帮扶，用专业力量守护职工心理健康，助力构建和谐家庭、和谐企业。

（吴江开发区关工委）

锚定新起点 奋进新征程

——同里镇召开2026年关心下一代工作联席会议

为深入贯彻上级关工委工作部署，凝聚全镇关心下一代工作合力，5月12日，同里镇召开2026年关心下一代工作暨关工委成员单位联席会议。会议全面复盘2025年工作、精准部署2026年任务，以“精神传达+成效总结+任务部署+领导讲话”的紧凑议程，明确工作重点、凝聚工作共识，推动全镇关工工作提质提速、落地见效。

会议由镇关工委副主任查金芳主持，会议议程层层递进、重点突出，核心内容分为三项：

一是对标看齐，传压鼓劲

同里镇关工委副主任钱利琴传达区关工委会议精神及区分管领导讲话要求；通报2025年度同里镇基层关工委先进单位与个人，以榜样引领激发奋进力量，推动上级部署转化为具体工作行动。

二是复盘总结，谋篇布局

同里镇关工委主任樊春琦系统回顾2025年全镇关工工作，全面梳理思想引领、关爱帮扶、阵地建设、队伍培育等方面的亮点成效，深入剖析当前工作短板弱项。结合同里古镇本土资源特色与青少年成长需求，明确2026年四大重点工作方向，即强化青少年思想道德建设、深化困难群体关爱帮扶、打造同里特色关工品牌、建强“五老”骨干与志愿者队伍，进一步细化任务清单、压实责任链条。

三是高位部署，凝聚共识

同里镇党委委员、关工委分管领导宋婧作总结讲话，充分肯定2025年全镇关工工作成效，就做好2026年工作提出四点要求：1.提高政治站位，把握核心内涵，把准同里关工工作方向；2.聚焦立德树人，抓实思想引领，筑牢同里青少年成长根基；3.坚持精准发力，聚焦重点领域，提升同里关工服务质效；4.强化责任担当，锤炼务实作风，确保同里关工工作落地见效。

会议明确，各村、社区关工委需及时梳理报送2026年已开展活动成效、信息录用情况及后续工作计划，确保年度工作底数清晰、推进有序。

此次会议进一步统一了思想、凝聚了合力，为同里镇2026年关心下一代工作高质量发展注入强劲动力。

（同里镇关工委）

“重塑‘瓶’凡，点亮生活”
松陵街道开展环境日主题宣传活动

为积极践行绿色低碳环保理念，丰富社区居民精神文化生活，助力美丽社区建设，5月23日，松陵街道苏河社区关工委在社区四楼教室成功开展“重塑‘瓶’凡，点亮生活”环境日主题实践活动，邀请“五老”志愿者、辖区居民共同参与，以动手实践的方式传递生态环保理念。

活动现场氛围温馨热烈。工作人员提前准备好废旧塑料瓶、彩色毛线、剪刀、胶水、多肉幼苗等丰富材料。活动伊始，志愿者简单讲解了废旧物品回收利用的环保意义，以及塑料花盆的制作步骤、多肉养护小技巧。随后，大家纷纷动手投入创作，修剪塑料瓶、缠绕毛线、装饰瓶身，手法娴熟、配合默契。原本废弃的塑料瓶，经过大家精心改造、创意装饰，摇身一变成为精致美观、独具特色的多肉花盆，栽种上鲜嫩的多肉植物，生机盎然、惹人喜爱。

手工制作结束后，社区组织参与者开展小区绿化清洁行动。大家手持垃圾袋、捡拾工具，深入小区绿化带、楼道周边，认真清理杂草、白色垃圾、杂物碎屑，不放过卫生死角，齐心协力净化社区人居环境，用实际行动守护社区绿化成果。

此次活动将手工创意与环保实践相结合，既让居民体验了变废为宝的乐趣，锻炼了动手创作能力，也有效改善了小区环境卫生。下一步，苏河社区关工委将持续开展各类环保主题活动，引导居民树立绿色低碳生活理念，主动参与社区环境治理，共同打造干净、整洁、宜居的美好社区。

（松陵街道关工委）

震泽镇：太湖雪文化园里的一堂“行走思政课”

今年以来，在震泽镇关工委的统筹组织下，辖区多所中小学分批

走进太湖雪蚕桑文化省级校外劳动实践基地，开展了一系列别开生面的蚕桑文化主题研学活动。此举旨在充分发挥校外实践基地的育人功能，深入落实立德树人根本任务，扎实推进中小学生德智体美劳全面发展。

作为省级青少年科普与劳动教育实践基地，太湖雪蚕桑文化园由震泽镇关工委与苏州太湖雪丝绸股份有限公司（关工委）联袂打造。园区依托深厚的江南蚕桑非遗资源，精心构建了集科普教学、技艺体验、劳动实践、文化传承于一体的研学教育体系，已成为青少年实践教育的重要阵地。

本次春季研学紧扣青少年成长规律与德育重点，科学设置课程，将传统文化、劳动实践与生态文明教育有机融合。在镇关工委志愿辅导员与园区专业教师的带领下，同学们系统学习了蚕桑历史、蚕宝宝生长奥秘及丝绸产业发展知识，近距离观摩了古法缫丝、传统织绸等非遗技艺。通过实地观摩与互动体验，学生们深刻领略了江南丝绸文化的底蕴与工匠精神，增强了对中华优秀传统文化的认同感与自豪感。

在户外劳动环节，学生们走进生态桑园，亲近自然、观察农事、体验采摘，在汗水中感受农耕劳作的艰辛与收获的喜悦。活动有效补齐了校外劳动教育的短板，引导学生树立了崇尚劳动、尊重劳动的良好风尚。各校学生在活动中秩序井然、文明有礼，充分展现了震泽学子积极向上、文明向善的精神风貌。

此次春季系列研学活动，是震泽镇关工委深化校外育人阵地建设、创新实践育人模式的生动缩影。下一步，镇关工委将持续整合本地优质研学资源，常态化开展传统文化、劳动实践及文明素养培育等主题活动，不断丰富育人载体，创新育人方式，持续提升关心下一代工作质效，全力护航青少年健康全面发展。

（震泽镇关工委）

桃源关工委：红色党建 渲染童年

桃源社区关工委联合桃源小学开展了红色主题教育活动。

活动伊始，镇关工委宣讲团钮玲凤老师对学生进行了宣讲。当中华民族正在走向复兴之际，回首我们的民族走过的五千年漫漫岁月，展望中国美好的未来，我们更深切地感受到优秀革命先辈精神的伟大力量，它是推动我们民族发展和复兴的强大驱动力。我们的先辈们，他们都为正义而献身，为祖国而不惜牺牲个人的生命，他们的精神源远流长，更是我们学习的好榜样。

接着钮老师要同学讲讲抗日小英雄故事。王跃豪讲雨来故事、徐婷宣讲张嘎的故事、李薛成讲刘胡兰故事、章棒媛讲海娃故事、吴可馨讲潘冬子故事、吴俊豪讲王二小故事、沈宋婷讲牛娃的故事。少年有志，国家有望。先辈们用自己的生命，才换来了我们今天的幸福生活，他们曾经是多么的辛苦，但是为了正义，为了祖国,他们奋斗，才赢得了我们今天的幸福生活。同学吴可馨说: 我们生于红旗下，长在在春风里，人民有信仰，国家有力量，民族有希望。同学吴俊豪作为新时代青年我们有责任共同建设祖国，为民族复兴贡献一份力量。时代赋予我们担当的是使命，对国家，我们都应该有一颗担当的心。

钮老师说:少先队是建设社会主义事业的预备队，我们的人生历程与祖国现代化建设的前进步伐紧紧相伴。不论今后我们想当什么，都要把人的奋斗志向同国家的前途命运紧紧联系在一起。不忘来时路，奋进新征程。英模故事砥砺人心，催人前进。英雄是人民的功臣，是我们学习的榜样。英雄事迹也使学生更加坚定了自己的初心使命。

同学们表示:要学革命先辈精神做强国小主人，“立下凌云志，敢去摘星星。”人民为先，祖国至上，我们要牢固树立起振兴中华的雄心壮志，立志为民族争光，为祖国争光。

（桃源镇关工委）

平望镇：“半亩田”农学院开启实践育人新征程

5 月 13 日，平望镇关工委、梅堰实验小学举办“半亩田”农学

院揭牌仪式暨豆饭农趣体验活动。来自平望镇民政办、关工委、梅堰社区嘉宾，以及学校法治副校长、科技副校长、家委代表、师生代表等100余人参加活动。

梅堰实验小学“半亩田”农学院项目秉持“以劳树德、以劳增智、以劳强体、以劳育美”的理念，打造了集农耕体验、文化传播、实践教育于一体的特色平台，将为学生提供更多沉浸式农耕实践机会，助力学生全面发展。为发挥人才专业优势，助力农学院规范发展、提质增效，学校还聘任校工吴海龙为农学院院长、少先队大队辅导员张春陵为副院长。

现场人员一同参观了农学院的菜地，近距离查看菜园布局与作物生长情况，感受农耕实践的乐趣。随后，大家共同品尝了豆饭，在软糯香甜的口感中，体会农耕收获的喜悦，进一步加深了对“一粥一饭，当思来处不易”的理解。

活动中，少先队代表还用歌声、舞蹈等形式展现了对农耕文化的热爱。耕种班级学生代表、家委会代表进行了交流发言。

“半亩田”农学院的成立，是梅堰实验小学落实”五育并举”、推进“五心”教育实践活动的重要举措，旨在让学生走出课堂、亲近自然，在农耕实践中感悟劳动之美、传承农耕文明。”梅堰实验小学校长朱耀琴表示，接下来，全体学生将借助这一平台，参与农耕实践，在劳作中锤炼品格、增长才干，养成勤俭节约、艰苦奋斗的良好品质。

（平望镇关工委）

盛泽镇关工委：书香满城润盛泽 全民阅读沐春风

今年以来，盛泽镇关工委紧紧围绕“书香润心、阅读致远”主题，充分发挥关心下一代工作职能，联动镇团委、妇联、新时代文明实践等多方力量，精心开展系列特色全民阅读活动，让书香浸润校园、遍布社区、温暖民心，全力营造全员共读、老少偕学的浓厚氛围，推动全民阅读走深走实、落地见效。

书香滋养童心 经典护航成长

盛泽镇关工委始终将青少年阅读培育作为工作重点，精心搭建特色文化实践平台，助力青少年传承中华优秀传统文化。

4月22日，镇关工委联合镇团委、妇联、新时代文明实践站共同举办“丝韵传诗▪六艺诵章”诗词大赛，经过校园层层选拔，6支优秀学生队伍挺进决赛。赛事融合传统六艺与趣味竞技，各队伍带来成语舞台剧、诗词歌舞等精彩表演，选手们听曲辨诗、挥毫书写经典诗篇，射箭抢答、飞花令、独轮车拼图接力等环节，将诗词文化与体能拓展相结合，打破传统阅读局限，让青少年在沉浸式、趣味化活动中品读经典、增长学识，在书香浸润中树立文化自信，实现以阅读启智润心、助力青少年健康成长。

书香凝聚民心 阅读涵养文明

为推动全民阅读全覆盖，打造全龄段共享阅读氛围，5月11日，盛泽镇关工委主办的“栖书禧里 阅见风华”全民阅读活动在龙泉嘴村禧里书吧顺利开展。活动在青澜幼儿园小朋友稚嫩的童声合唱中温情启幕，现场汇聚幼儿、青年、老年、巾帼志愿者等各类群体，开展多元读书分享交流。教育从业者结合育人经历，分享读书心得，传递爱与责任；青年代表品读经典著作，立足基层岗位畅谈理想担当，汲取奋进力量；老年大学学员放声歌唱，巾帼志愿者分享阅读感悟，以多样形式展现阅读之乐，营造全民爱读书、读好书、善读书的良好风尚。

活动中，镇关工委为三位“五老”人员颁发了“绸都阅享会”阅读推介大使聘书，鼓励老党员、老干部、老教师等五老志愿者发挥余热、言传身教，主动投身全民阅读推广工作，以榜样力量带动家风文明、乡风向善，筑牢关心下一代精神文明阵地。龙泉嘴村禧里书吧举行了公益赠书仪式，该书吧将打造成为集书香阅读、丝绸非遗、文化休闲于一体的基层阅读新阵地，打通群众阅读“最后一公里”，让便民书香阵地扎根基层、服务全民。

盛泽镇关工委始终把全民阅读作为精神文明建设、关心关爱青少年成长的重要举措，持续整合优质文化资源，丰富阅读活动形式，完

善基层阅读阵地，以老少共读、书香共建为抓手，全方位覆盖青少年、老年、青年等各类群体，以文育人、以文化人，让书香浸润城市角落，涵养绸都文明新风。

今后，盛泽镇关工委将持续深耕全民阅读工作，不断擦亮特色阅读品牌，优化基层阅读服务，依托各类阅读阵地，开展更多贴近群众、贴合青少年成长的阅读活动，持续传递书香力量，厚植全民阅读理念，以书香滋养城市、以文脉浸润民心，全力谱写新时代绸都关心下一代工作与精神文明建设相融共进的新篇章。

（盛泽镇关工委）

“五老” 护苗 安全 “童行”

——江陵街道关工委开展安全教育进校园活动

5月29日下午，江陵街道关工委联合淞山社区（关工委）、江陵街道社区卫生服务中心，走进吉市路小学开展“五老”护苗 安全“童行”安全教育进校园活动，以实际行动守护青少年健康成长。

活动严格落实省、市、区关工委工作部署，紧扣“十防”安全教育核心内容，形式丰富、务实高效。活动现场，江陵街道关工委办公室主任裴少华与“五老”志愿者王炜阿姨共同为学生代表赠送省关工委“十防”安全教育手册，内容涵盖防溺水、防触电、防火险、防交通事故、防诈骗等实用安全知识，为同学们送上贴心的安全“护身符”

随后，全体师生共同观看省关工委精心录制的“十防”安全教育视频，直观学习安全防护要点。接着，社区卫生服务中心的医护人员结合案例，重点讲解防溺水、防烫伤等夏季高发安全风险知识，用通俗易懂的语言讲解危险防范技巧，提升学生安全意识。

活动还设置实践操作环节，医护人员现场示范并指导学生练习心肺复苏急救法，手把手纠正动作要领，让同学们掌握紧急情况下的急救技能。

此次活动是江陵街道关工委发挥“五老”优势、关爱青少年安全的具体举措。通过手册发放、视频学习、专题讲解、实操演练相结合的方式，让安全知识入脑入心，有效提升了学生自我保护能力与应急处置能力。

下一步，江陵街道关工委将持续推进安全教育进校园、进社区、进辅导站，把安全教育贯穿学生校内外生活，筑牢青少年安全防护网，为少年儿童平安快乐成长保驾护航。

（江陵街道关工委）

情暖六一 关爱同行

——汾湖关工委等部门慰问困难学生

为切实关爱困境少年儿童成长，传递社会温情与关怀，护航青少年健康快乐成长，汾湖关工委、妇联联合开展六一前暖心慰问活动，对辖区内26名家庭条件困难学生走访慰问，为孩子们送上节日的祝福与暖心关爱。

妇联与关工委的工作人员分别来到各个学校，与孩子及家长亲切谈心，暖心交流，细致询问孩子们的学习近况、生活情况和身心健康状态，耐心倾听孩子们的心声与心愿。详细了解家庭生活中遇到的实际困难。志愿者鼓励孩子们正视暂时的困难，保持乐观向上的心态，树立远大理想，珍惜来之不易的学习机会，勤奋学习刻苦求知，积极进取，奋勇拼搏，用知识改变命运，努力成长为自信、自强、感恩、担当的新时代好少年。

慰问活动不仅为困难学生送去了物质上的帮扶，更给予精神上的慰藉与鼓励，以实际行动为少年儿童健康成长撑起温暖蓝天。

(汾湖高新区关工委)

【基层视窗】

菀南村：劳动润童心 感恩暖家风

春风和煦，温情满溢。在“五一”劳动节来临的美好时节，为厚植青少年劳动意识，弘扬孝亲感恩的传统美德，拉近亲子距离、营造温暖和谐的社区氛围，5月1日，菀南村关工委联合新时代文明实践站精心策划开展劳动节暨母亲节主题亲子活动，辖区多组亲子家庭踊跃参与，在巧手劳作与温情互动中，解锁劳动乐趣，诉说浓浓爱意。

活动现场暖意融融、氛围温馨。首个手工花环制作环节中，缤纷的花艺材料整齐摆放。在工作人员的耐心指导下，孩子们兴致盎然地动手创作，剪裁、搭配、缠绕、固定，一步步细心操作。稚嫩的小手认真摆弄着花叶与丝带，用心搭配出专属的春日花环。每一片花叶、每一处装饰，都承载着孩子们纯真的心意。完成作品后，孩子们纷纷将亲手制作的精美花环戴在家长头上，用最质朴的方式向父母送上节日祝福，一张张笑脸、一个个拥抱，让现场满是温情与感动。

紧随其后的雪媚娘亲子制作环节，将活动氛围推向高潮。工作人员提前备好奶油、糯米皮、水果馅料等食材，并细致讲解制作步骤与注意事项。家长与孩子默契配合、分工协作，揉皮、包馅、裹粉、塑形，沉浸式体验手工制作的乐趣。孩子们大胆动手、积极尝试，家长耐心陪伴、适时协助，在轻松欢快的互动中，不仅让孩子们锻炼了动手能力，真切体会到劳动的价值与快乐，也让亲子时光变得温暖治愈。一个个软糯香甜、造型可爱的雪媚娘陆续成型，这份亲手制作的甜蜜，是劳动的收获，更是送给家人最暖心的节日礼物。

此次双节主题活动，以劳动实践为载体，以感恩教育为内核，将劳动精神与孝亲美德巧妙融合。不仅让青少年在动手实践中感悟劳动之美、收获成长，也让孩子们在沉浸式体验中学会感恩、懂得珍惜，进一步增进了亲子情感。下一步，菀南村关工委将持续聚焦青少年成

长教育，常态化开展形式多样的特色实践活动，以润物无声的方式培育新时代好少年，持续营造文明向善、温暖和睦的社区新风尚。

（横扇街道菀南村关工委）

湖滨华城社区：一蔬一饭融心意 半甜半咸致青春

在五一国际劳动节来临之际，为弘扬劳动精神，丰富社区青少年假期生活，5月2日上午，湖滨华城社区关工委开展“一蔬一饭融心意 半甜半咸致青春”美食DIY活动。社区关工委通过组织新业态子女、流动儿童及双职工家庭子女，亲手制作酸奶杯与汉堡包，让孩子们在指尖烟火中体验劳动之乐，感受成长滋味。

活动伊始，志愿者以五一劳动节为契机，为孩子们上了一堂简短“劳动小课堂”。通过简单的互动问答，孩子们明白了一蔬一饭来之不易，也对即将开始的动手制作充满了期待。

接着，孩子们化身“小小美食家”，自主开展美食制作。浓稠的酸奶铺底，点缀上新鲜的水果、脆甜的饼干，再撒上酥脆的谷物，一杯杯颜值与口感并存的酸奶碗应运而生，像极了生活里的甜蜜时刻。小小的汉堡胚中，夹入新鲜的生菜与火腿，孩子们小心翼翼地堆叠、压实。虽然制作简单，但这每一个汉堡都承载着孩子们认真劳作的成果。

本次活动是湖滨华城社区关工委落实暖心伙伴关爱计划，面向新业态子女、流动儿童等群体开展的暖心服务，通过美食DIY这一低门槛、高参与感的形式，让新业态子女、流动儿童在集体活动中真切感受到社区大家庭的温情关怀，同时让孩子们在亲手制作美食的过程中体验劳动乐趣、收获成长喜悦。

（松陵街道湖滨华城社区关工委）

金联村关工委：“金”色童年 “联”动立夏

5月3日，苏州市吴江区平望镇金联村党总支、关工委、妇联及新时代文明实践站联合开展“‘金’色童年，‘联’动立夏”野火饭体验活动。来自辖区的小朋友们在党员志愿者、“五老”志愿者及巾帼志愿者的陪伴下，走进乡野田间，一起烧制立夏野火饭，感受节气民俗的独特魅力，让优秀传统文化在下一代心中“联动”扎根。

小朋友们在志愿者的带领下分工合作，有的剥豌豆，有的淘洗糯米，有的整理柴火，现场一派热火朝天的劳动景象。几位“五老”志愿者一边熟练地示范剥豆技巧，一边用通俗易懂的语言为小朋友们讲解立夏节气的由来与习俗：“立夏吃一蛋，力气长一万；立夏烧野饭，田里收成好……”老人们还分享了本地烧野火饭时采摘蚕豆、搭灶生火的传统做法，让小朋友们在听故事中感悟祖辈与土地、节气的深厚情感。

在“五老”志愿者的指导下，小朋友们轮流往土灶里添柴，红红的火苗映出一张张兴奋的小脸。当糯米、酱肉、香肠、豌豆在铁锅中翻滚，香气渐渐弥漫开来时，小朋友们忍不住踮起脚尖张望。约一小时后，热腾腾、油亮亮的野火饭出锅了，大家围坐在一起品尝着自己亲手参与的劳动成果，小朋友们兴奋地说：“自己烧的野火饭特别香！”“原来烧野火饭还有这么多学问！”

本次活动，小朋友们不仅锻炼了生活技能，更体会到了“一粥一饭来之不易”的道理。多部门联动，让未成年人在“家门口”就能获得有温度、有文化的成长体验。正如金联村党总支书记朱国红所说，把节气课堂搬到户外，让“五老”带着孩子烧一锅野火饭，远比单纯说教更生动有效。

（吴江区平望镇金联村关工委）

朱家浜村：劳育润童心 豆香伴成长

“莫向尘寰问短长，躬耕不负好时光”。

5 月 5 日，震泽镇朱家浜村关工委开展“劳育润童心 豆香伴成长”劳动节主题实践活动，组织村内孩童走进田间地头，传承劳动精神、培育青少年劳动素养，沉浸式体验劳动乐趣。

活动伊始，志愿者以生动通俗的语言为孩子们带来蚕豆科普认知小课堂。结合图文讲解蚕豆的生长周期、营养价值及食用方法。随后，孩子们怀着激动的心情，来到爱心农场化身“小小农夫”，开启蚕豆采摘之旅。翠绿饱满的豆荚挂满枝头，孩子们在志愿者指导下弯腰采摘，欢声笑语间真切体会“一分耕耘，一分收获”的内涵。

采摘结束后，孩子们围坐一起剥豆、清洗，“五老”志愿者点燃柴火，将洗净的蚕豆倒入滚烫的大锅中，手持锅铲不停翻炒，蚕豆的清香瞬间弥漫开来。趁着蚕豆翻炒的间隙，劳动节主题粘土手工同步开展，孩子们发挥想象，将粘土塑造成各类劳动相关造型，寄托对劳动的赞美与热爱。

“汗凝沃野催丰实，手筑童真育成长”。此次活动紧扣“砺行·匠心” 劳动筑梦项目要求，让青少年在真实劳动场景中厚植热爱劳动、尊重劳动、崇尚劳动的良好风尚。下一步，朱家浜村关工委将持续以“家文化”为引领，依托江南农耕文化研学基地与 “五老” 劳动导师团，常态化开展农耕体验、生活技能、非遗传承、社区服务等劳动实践，不断丰富劳动教育内涵，打造村级校外劳动教育特色品牌，让劳动精神在青少年心中生根发芽、茁壮成长。

（震泽镇朱家浜村关工委）

双联村：花语寄情暖童心 感恩母爱润家风

为弘扬孝亲感恩传统美德，在母亲节来临之际传递温情与敬意，丰富青少年精神文化生活。5 月 10 日上午，八坼街道双联村关工委

组织亲子家庭开展“花语寄情，感恩母爱”主题活动，青少年们踊跃参与了本次活动。

活动开始，志愿者向孩子们讲解母亲节相关的知识和意义，随后介绍不织布花“永不凋谢”、永生花 “寓意永恒” 的美好内涵。通过“妈妈最喜欢什么花”“你最想对妈妈说什么”等趣味互动提问，孩子们踊跃发言，现场氛围温馨热烈。

在手工创作环节，活动依次开展不织布花束与永生花束贺卡制作。在工作人员的细致示范与指导下，孩子们认真裁剪、粘贴、搭配色彩，用灵巧的双手将一片片材料变成精致动人的花束与贺卡。大家充分发挥想象力与创造力，在动手实践中锻炼协调能力与审美能力，把对母亲的爱与感恩融入每一件作品中。

完成作品后，孩子们纷纷上台展示，分享制作心得与想对妈妈说的心里话，不少孩子当场将礼物送给身边的母亲，一句句 “妈妈辛苦了”、一个个温暖拥抱，让现场爱意满满。大家手持亲手制作的花束与贺卡，共同定格这份充满感恩与温暖的美好瞬间。

此次活动以巧手传情、以童心感恩，让青少年在实践中体会亲情珍贵、学会感恩与关爱，既提升了动手能力与创造力，也进一步弘扬了孝亲敬老的传统美德，营造出和谐温暖的乡村氛围。未来，八坼街道双联村关工委将继续立足青少年成长需求，推出更多弘扬孝亲文化、锻炼动手能力的文明实践活动，让感恩教育融入日常，让优良家风代代相传。

（八坼街道关工委核稿）

拔河聚力种春苗，劳动润心促成长

——桃源小学“智趣好苗苗班”成长主题教育活动纪实

为扎实推进劳动教育实践，同时落实青少年心理健康主题教育月活动，桃源小学智趣好苗苗班开展了“拔河聚力·种春苗”主题实践活动，让孩子们在协作与耕耘中收获成长。

活动中，操场上的拔河比赛热闹非凡。同学们攥紧绳索、铆足干劲，在整齐的口号声中奋力拼搏，一旁的啦啦队也呐喊助威。一根绳索连接起集体的力量，孩子们在竞争与协作中学会坚持、懂得互助，也在并肩作战中释放压力、凝聚班级向心力，在欢声笑语中缓解了日常学习的紧张情绪。

随后，同学们走进劳动实践基地，化身“小小农夫”。大家分组合作，松土、扶苗、浇水，每一步都做得认真细致。泥土沾上手心，汗水打湿衣衫，孩子们在亲手栽种幼苗的过程中，体会到劳动的辛苦与不易，也懂得了珍惜粮食、尊重劳动成果的道理。同时，集体劳作的过程也让孩子们学会沟通协作，在亲近自然、亲近土地的过程中，舒缓了身心，感受到了集体劳动的快乐与成就感。

此次活动，将趣味体育、劳动实践与心理健康教育巧妙融合。拔河比赛锤炼了孩子们坚韧不拔的意志，也培养了团队凝聚力；劳动实践让孩子们在亲身体验中理解劳动价值，同时在自然中疗愈身心。桃源小学“智趣好苗苗班”也将继续以多元活动为载体，让孩子们在动起来、干起来的过程中，强健体魄、锤炼品格、滋养心灵，在成长路上向阳而生。

（桃源小学关工委）

妙笔绘荷塘 清韵润童心

5月10日，七都镇开弦弓村关工委、江村实验学校关工委联合在开弦弓村校外教育辅导站，开展“夏日荷塘”主题作文指导课。退休教师张继红带领孩子们走进荷塘的诗意世界，教大家用文字捕捉荷塘灵动景致，定格夏日清韵。

课堂上，张老师结合荷塘实景，板书核心关键词，从“远观荷塘”“近赏细节”引导孩子们拆解写作思路：从远处荷塘的郁郁葱葱，到荷叶亭亭玉立、荷花娇羞绽放，再到蜻蜓立荷尖、露珠滚叶面的细微

瞬间，细致教孩子们用细腻笔触描绘荷塘的形态与生机。她指导同学们融入真切感受，让文字兼具画面感与感染力。

在张老师的启发下，孩子们结合生活观察与想象，伏案疾书，将荷塘美景与心中喜爱化作生动文字。课程尾声，张老师点评习作，肯定大家的想象力与观察力，针对描写不具体、语句不流畅等问题逐一讲解，鼓励孩子们多走进自然、观察自然，在自然中积累素材，让文思在夏日清韵中流淌。

（七都镇开弦弓村关工委、江村实验学校关工委）

南厍村关工委：“我们的美丽菜园”

5月16日，南厍村关工委组织的 “我们的美丽菜园”系列活动第三次打卡南厍村可可乐农场，这次的主题有点特别 —— 孩子们跟着自然老师认识了身边的野草，还借着全国节水宣传周，上了一堂生动的田间节水课。

活动一开始，自然老师就带着大家开启了 “野草辨识小课堂”。从图片里的野草图谱，到现场的实物讲解，小朋友们听得格外认真，很快就分清了哪些是菜园里的 “好朋友”，哪些是会和蔬菜抢营养的 “小捣蛋”。

理论讲完，就轮到动手环节啦！大家拿起小工具，跟着老师的指引，小心翼翼地拔除菜地里的杂草。“老师你看，我找到一株大的！”“这个是不是我们刚学的那种？” 小朋友们一边劳动一边提问，在亲手实践中，不仅巩固了辨识知识，更懂得了守护菜园的不易。

除草任务完成，我们借着全国节水宣传周的契机，开启了趣味满满的节水课堂。老师先带着大家玩起了节水知识有奖抢答，小朋友们个个踊跃举手，“洗完手要及时关水龙头！”“浇菜不能大水漫灌，要浇根部！” 一句句响亮的回答，把节水小知识牢牢记在了心里。

抢答结束，就轮到最受期待的 “科学浇水” 环节！小朋友们轮流体验给菜园浇水，亲手感受水流的力度，学习顺着菜根缓慢浇灌、

按需补水的方法。看着清水缓缓浸润泥土，大家也直观地明白了：农作物的生长离不开水，每一滴水都来之不易，合理用水、节约用水，才能守护好这片小菜园，守护好我们共同的家园。

从认识野草、动手除草，到学习科学浇水、理解节水意义，第三次“我们的美丽菜园”活动，把自然教育和节水理念，悄悄种进了孩子们的心里。系列活动还在继续，接下来南厍村关工委还会带领孩子们一起观察蔬菜生长、学习更多农耕知识，在这片小小的菜园里，收获劳动的快乐，也收获守护自然的力量。

（松陵街道南厍村关工委）

淞山社区：探经络穴位奥秘 传灵胎中医文脉

为弘扬中华优秀传统文化，普及中医药健康知识，让青少年近距离感受吴门医派名家智慧，5月20日，江陵街道淞山社区关工委联合吴江区中医医院走进三淞路小学，开展以“认识经络穴位”为核心内容的“徐灵胎中医文化”主题活动，通过趣味化、沉浸式教学，带领学生开启一场生动有趣的中医探索之旅。

活动中，吴江区中医医院的中医师以清代吴江名医徐灵胎的医学理念为引，结合少年儿童认知特点，用生动形象、通俗易懂的语言，拆解经络与穴位的奥秘。医师借助人体经络模型、穴位图解手册，从经络的运行规律到穴位的保健作用，逐一细致讲解，并重点示范合谷、足三里、睛明等日常生活中常用的保健穴位，手把手指导同学们找准位置、掌握正确按揉手法。

课堂上互动氛围浓厚，趣味问答、现场实操等环节充分调动起学生的积极性。大家认真聆听、踊跃提问，在医师的带领下亲手体验穴位按压，在实践中感受中医保健的神奇功效。原本抽象的中医理论，在直观演示和亲身操作中变得鲜活易懂，同学们在轻松愉悦的氛围里，不仅学到了实用的健康防护技能，更真切体会到传统中医药文化的博大精深与独特魅力。

此次活动将徐灵胎中医文化与校园健康教育深度融合，既丰富了学生的课余文化生活，又在青少年心中播下了传承中医药文化的种子，有效提升了孩子们的健康素养和自我保健意识。

下一步，江陵街道淞山社区关工委将持续深化校地合作，联合吴江区中医医院不断丰富“徐灵胎中医文化”系列活动形式与内容，通过科普讲座、实践体验、文化宣讲等多种方式，让岐黄文脉浸润童心，让优秀传统文化在校园落地生根、代代相传。

（江陵街道淞山社区关工委）

让青少年在“震好学”微宣讲中读懂百年复兴路

5月23日上午，震泽镇金星村关工委组织辖区青少年开展“震好学”理论微宣讲活动，带领青少年深入学习新中国社会主义发展史，引导青少年坚定理想信念、赓续红色血脉。

宣讲志愿者以《新中国社会主义发展史》为主线，从1840年鸦片战争的屈辱讲起，回顾了近代以来中国人民在资本主义道路上屡屡碰壁的历史教训，讲述了1917年俄国十月革命为中国送来马克思列宁主义开始的历史转折。随后，宣讲重点围绕1949年新中国成立、1956年社会主义制度确立、1978年改革开放等关键历史节点展开，生动还原了社会主义事业在探索中发展、在曲折中前进、在困难中成长的壮阔历程。志愿者还特别讲解了中国特色社会主义理论体系“始于毛、成于邓”并不断发展的继承与发展关系，帮助青少年理解从“站起来”到“富起来”再到“强起来”的历史逻辑。

“我们经历多少风风雨雨，才取得了举世瞩目的伟大成就；经历多少坎坷磨难，才能从站起来到富起来再到逐步强起来……”宣讲现场，青少年们凝神聆听，深刻感悟“走社会主义道路，是人民的选择，也是历史的选择”这一历史真谛。

在互动交流环节，青少年踊跃发言，分享学习心得。黄亦晨同学表示：“通过今天的宣讲，我更加明白了今天的幸福生活来之不易，

今后一定要好好学习，为祖国发展贡献力量。”大家纷纷表示，要珍惜来之不易的幸福生活，坚定走中国特色社会主义道路的信心，努力成长为担当民族复兴大任的时代新人。

此次活动，不仅让青少年系统了解了新中国社会主义发展史的光辉历程，也进一步增强了他们的历史责任感和爱国情怀。下一步，金星村关工委将以“震好学”理论微宣讲为载体，持续推动红色教育进村入户，引导青少年扣好人生“第一粒扣子”，让红色基因代代相传。

（震泽镇金星村关工委）

探秘智造标杆 汲取奋进力量

5月27日，盛泽镇澜溪社区关工委组织“明日委员”们走进本土龙头企业恒力集团开展研学实践活动，让青少年走出课堂近距离感受家乡产业发展成果，厚植青少年家国情怀与乡土认同感，以实景研学凝聚青春奋进力量。

在恒力集团展厅，“明日委员”们通过观看企业宣传片、聆听专业讲解、浏览图文展品，全面了解企业从创业到壮大的发展历程、全产业链布局优势、前沿科技创新成果与绿色低碳发展理念，深刻感悟本土龙头企业深耕实业、勇于创新、追求卓越的奋进精神。随后，大家深入智能化生产车间，实地观摩全自动生产线运行流程，直观见识工业互联网赋能生产、高端产品智能智造的全过程，切身感受科技创新推动传统纺织产业转型升级的强劲动力。

本次研学打破了青少年对传统制造业的刻板印象，大家纷纷表示，亲眼见证家乡顶尖企业的硬核实力，既惊叹于智能制造的高效与先进，也深深为家乡蓬勃的产业发展态势感到自豪。

下一步，澜溪社区关工委将持续立足青少年成长需求，整合本土优质资源，搭建更多特色研学实践平台，开展多元化育人活动。引导广大青少年勤学笃行、增长本领，心系家乡发展、勇担时代使命，努

力成长为建设家乡的后备力量，为家乡高质量发展注入源源不断的青春活力。

（盛泽镇澜溪社区关工委）

芦墟：暖心！好苗苗辅导站开展安全教育，守护孩子快乐成长

在孩子的成长过程中，成绩可以慢慢进步，但安全问题一刻都不能放松。平安健康，是孩子们成长路上最珍贵的礼物。

5月30日，芦墟好苗苗辅导班开展“安全伴我成长”主题教育活动，专门给孩子们普及日常安全知识。芦墟关工委张俊老校长和退教姚琴珍老师全程参与指导，用心守护孩子们的健康成长。

现实生活里，很多家长都容易忽略日常安全教育，总觉得危险离孩子很远。其实小孩子天真懵懂、好奇心强，辨别危险和自我保护的能力都比较弱，意外往往就发生在疏忽之间。所以常态化的安全教育，对孩子们来说特别重要，远比纸上谈兵更有意义。

不同于枯燥的课堂讲课，这次活动贴合小朋友的理解能力，用简单易懂的方式讲解各类安全常识。生动接地气的讲解，让孩子们听得懂、记得住，清晰认识到生活中隐藏的安全隐患，也掌握了基础的避险、自保方法，真正学有所获。

孩子的安全成长，离不开机构的用心、社会的守护，更离不开家长的日常叮嘱。家、校、社多方携手，才能为孩子们筑起一道牢固的安全防线，让孩子们无忧无虑、健康快乐地长大。 最让人感动的是芦墟关工委的老师们，退休之后依然心系青少年成长。始终坚守初心，积极参与各类青少年关爱和教育活动，默默为孩子们的成长保驾护航，这份坚守和大爱特别令人敬佩。

安全教育没有终点，它是孩子一生的必修课。一场活动的时间虽然有限，却在孩子们心中种下了安全的种子。

（汾湖高新区关工委）

【部门条线】

苏州市吴江区教育局关工委举办学校关工委主任培训会

苏州市吴江区教育局关工委在2026年度的工作意见中提出了学校关工委主任要做到“明职、担当、留痕”的六字工作要求，为了帮助学校关工委主任进一步明确“六字”工作的内容和要求，教育局关工委于2026年4月28日下午，举办吴江区教育系统关工委主任培训会。全区教育系统的各级关工委主任、教育局关工委工作片片长和教育局关工委讲师团全体成员出席了培训会。培训会由教育局关工委常务副主任俞弘声同志主持。

培训会邀请了苏州市教育局关工委常务副主任沈宇同志为大家作辅导报告，他讲课的题目是：《培育时代新人，赋能关工未来——提升新时代教育系统关工委工作能力》。讲课中，沈宇主任根据关工委工作的要求并结合自身实践的体会，提出了从事关工委工作的同志必须具备“五种能力”。一是强化学习应用能力，筑牢思想根基。要认真学习，边学习边思考，做到学无止境、知行合一；二是提升协调沟通能力，汇聚育人合力。协调的关键体现在“上下贯通，左右联动”。沟通的关键在于“共情”与“对话”；三是增长统筹规划能力，把准工作脉络。做到“围绕中心、服务大局，长短结合、精准施策，整合资源、优化配置”；四是掌握运用网络技术能力，拓展工作维度。首先要善用网络了解学生，其次要善用网络开展工作，再者要善用网络进行沟通与服务；五是激发开拓创新能力，永葆事业生机。工作中要做到：观念创新、内容创新、方法创新和机制创新。

沈主任的辅导报告时间不长但内容详实，是他担任关工委工作以来实际工作的回顾与总结、经验与体会。辅导报告既有理论的阐述又

有实际的例子，既有各级关工委文件精神的传达更有贯彻上级文件的措施。报告中还不断穿插吴江教育系统的工作事例，听来倍感亲切。

沈主任的辅导报告，对大家做好关工委工作启发和帮助很大，大家表示回去后要进一步体会报告的内容，结合本校的实际“细悟”报告的精神，并在今后的工作中生根开花，在关心下一代工作中发扬光大，作出新成绩。

（苏州市吴江区教育局关工委）

【五老风采】

同辉工作室:薪火传少年 科技铸国魂

——吴江区银发志愿者走进同里实验小学开展国防科技主题宣讲

为传承红色科技基因，厚植青少年爱国情怀。5 月 12 日，吴江“笠泽银帆”宣讲志愿者曲小敏老师，走进同里镇实验小学，为五年级 270 名学生带来了一场题为《干惊天动地事 做隐姓埋名人——国防科技领域中的吴江人》的专题讲座。

讲座现场，曲老师以“两弹一星”事业为核心主线，通过生动讲解、影像展播、互动问答等多种形式，带领同学们走进那段波澜壮阔的科技报国岁月。重点讲述了吴江籍科学大家程开甲、杨嘉墀，以及与同里渊源深厚的蔡雪生、孙允珠等科技工作者，为国防科技事业默默奉献的感人故事。他们用青春和热血，书写了“干惊天动地事，做隐姓埋名人”的时代篇章，让在场的孩子们深受触动。

互动环节中，同学们踊跃举手提问，围绕科学家的科研历程、“两弹一星”知识等问题交流，现场气氛热烈。讲座结束后，同学们纷纷表示，将以先辈为榜样，好好学习科学文化知识，传承先辈们的爱国精神和奋斗精神，长大后为祖国的科技发展贡献自己的力量。

此次宣讲活动，让红色科技故事走进校园、走进课堂，在孩子们心中种下了科技报国的种子，也让“两弹一星”精神在新时代青少年中得到了传承与弘扬。

（同里镇同辉工作室）

衡悦社区关工委：银发润童心 薪火代代传

2026年5月29日上午，绸都小学隆重举行少先队新队员入队仪式。衡悦社区关工委主动联动学校，组织辖区优秀“五老”志愿者亲临现场，全程参与、共同见证新队员光荣入队的重要时刻，以初心护童心，以银发力量赋能青少年健康成长。

本次入队仪式庄重肃穆、氛围感满满。现场队旗猎猎飘扬、队歌嘹亮铿锵，全体师生精神饱满、整齐列队，有序完成各项仪式流程，一批品学兼优的学子光荣加入中国少年先锋队。衡悦社区“五老”志愿者们全程驻足观摩，专注见证孩子们成长路上极具意义的光荣瞬间，用温暖的陪伴给予少年儿童鼓励与期许。仪式中，新队员们佩戴上鲜艳的红领巾，高举右拳庄严宣誓，铿锵有力的誓言响彻整个校园，充分展现出新时代少年朝气蓬勃、奋发向上的精神风貌。

仪式尾声，社区“五老”代表结合自身阅历与初心使命，为新队员们送上殷切寄语与美好祝福。谆谆教诲温暖童心、催人奋进，叮嘱全体少先队员要铭记少先队的光荣使命，传承红色基因、厚植爱国情怀，珍惜年少时光、勤奋求知笃学，恪守品德、向善向上，树立远大理想、勇担时代责任，努力成长为德智体美劳全面发展、能够担当民族复兴大任的新时代好少年。

此次校社联动入队仪式，是衡悦社区关工委依托“五老”力量关爱青少年、引领青少年的生动实践。通过五老亲临现场、见证成长、寄语少年，让红色精神、优良家风校风代代相传，让爱国种子深深根

植于青少年心底，同时进一步拉近了老少两代的情感距离，营造了全社会关心、关爱青少年成长的浓厚氛围。

（盛泽镇衡悦社区关工委）

【爱心驿站】

拾岁启新梦前行

——同里镇关工委暖心寄语少年成长

十岁，是告别懵懂、迈向少年的关键节点；关爱，是护航成长、照亮前路的温暖力量。5月5日，同里实验小学“拾岁启新 驰梦前行”三年级十岁成长礼活动温情启幕，同里镇关工委主任樊春琦受邀出席，带着对少年一代的深切关怀与殷殷期许，为孩子们送上了一场充满温度与力量的成长寄语，让这场属于孩子们的成长盛典，浸润着关工委的浓浓关爱。

活动现场，舞台上的孩子们用歌声与朗诵展现成长的蓬勃朝气，台下的老师、家长与关工委的长辈们一同见证着少年们的蜕变。樊春琦主任带着镇关工委对少年儿童的长期关爱与牵挂，走上舞台，向迈入十岁门槛的孩子们送上了最真挚的祝福。他表示，镇关工委始终高度关注少年儿童的成长，致力于为孩子们搭建温暖的成长平台，见证每一个成长的重要时刻。

在寄语中，樊主任饱含深情地回顾了孩子们十年来在家庭呵护、学校培育与社会关爱下的成长历程，更带着关工委的殷切嘱托，向孩子们提出了三点成长期望：一是心怀感恩，感念父母养育、师长教诲与同伴陪伴，将中华传统美德根植于心；二是笃行校训，以“诚勤朴爱”为准则，诚实做人、勤勉向学、朴素修身、传递爱心；三是向阳成长，传承同里文脉，勤学善思、志存高远，在新时代的阳光下成长为有理想、有担当的好少年。

樊主任的话语，是镇关工委对少年一代长期以来的关心与守护的缩影。多年来，同里镇关工委始终坚持以关爱少年儿童成长为己任，积极参与校园德育活动、成长仪式等重要场景，用长辈的关怀为孩子们筑牢成长的精神根基，用温暖的陪伴为孩子们的成长之路保驾护航。此次成长礼上的寄语，更是将这份关爱送到了孩子们的心坎里，让孩子们在仪式中感受到来自社会的温暖与期许，懂得感恩、学会担当。

孩子们认真聆听着寄语，眼神中满是坚定与感动。这份来自关工委的关爱，不仅为他们的十岁成长增添了厚重的仪式感，更在他们心中种下了感恩与奋进的种子，这群十岁少年必将带着这份温暖与力量，不负期许、向阳而行，在成长的道路上勇敢追梦、绽放光彩，成长为传承文脉、不负时代的新时代好少年。

（同里镇关工委）

童心向善 让爱看得见

——南麻幼儿园关工委组织爱心公益活动

5月27日，六一儿童节来临之际，南麻幼儿园关工委以“童心向善 让爱看得见”为主题，开展大班爱心传递暨六一亲子活动，引导孩子们学会感恩、乐于分享、关爱他人，让孩子们度过一场温暖有意义的节日。

活动首先组织幼儿及家长一同观看仁泽学校宣传短片，沉浸式了解特需儿童的成长日常，在共情与理解中根植善意与关爱之心。

随后，温情满满的爱心活动正式开启。活动现场分为爱心义卖区、趣味体验区、水果美食摊三大区域。在爱心义卖区，大班幼儿变身小小摊主，与家长携手布置摊位、热情售卖绘本、玩具等闲置好物，以童真善意完成爱心交易；趣味体验区里，亲子携手参与趣味游戏，在

陪伴互动中收获成长；水果美食摊主打甜蜜分享，大家共享美味、传递快乐，让善意在分享中传递。

爱心义卖活动结束后，现场举行暖心的爱心传递仪式。吴江区美美与共助学志愿者协会捐赠崭新书包与爱心礼品，助力公益帮扶；园内幼儿创作手绘祝福画卷，由盛泽镇关工委钟永林主任现场题字，送上美好祝愿。活动现场公示了义卖全部所得款项，所有善款将通过吴江区慈善基金会，定向帮扶吴江区仁泽学校特需儿童，确保每份善意落到实处。

盛泽镇关工委钟永林主任在致辞中，充分肯定本次活动的育人价值，鼓励孩子们永葆善意、懂得分享、向阳成长。

活动让孩子们在亲身实践中体悟关爱、传递温暖，让爱心扎根童心、持续传递。

（南麻幼儿园关工委）

北厍：爱心相伴 情暖“六一”

为守护童心、传递温暖，在“六一”国际儿童节来临之际，5月29日，北厍智能制造办关工委、黎里镇妇联联合到北厍小学组织开展“爱心相伴，情暖六一”主题关爱活动，为儿童特别是困境、留守儿童送上节日祝福与暖心关怀,用爱陪伴孩子们快乐过节、健康成长。

活动中，工作人员与志愿者分组走访辖区困境儿童、留守儿童家庭及学校,与学生们面对面亲切交谈,细致询问他们的学习生活情况、身体健康状况，鼓励孩子们乐观向上、勤学善思、勇敢追梦，争做有理想、有道德、有文化、有纪律的新时代好少年。

同时，为孩子们精心准备了学习与生活用品，把党和政府的温暖、社会的关爱精准送到孩子们的心坎上。

下一步，北厍智能制造办关工委将持续聚焦未成年人关爱保护工作，常态化开展暖心帮扶、成长陪伴科普教育等活动，联动各方力量，

用心用情守护每一位孩子的童年，为辖区未成年人健康快乐成长保驾护航。

（北厍智能制造办关工委）

【简讯八则】

△5月4日，平望镇双浜村关工委举办“欢乐立夏 趣味逗蛋”立夏节气主题活动，15名小朋友欢聚一堂。在工作人员的指导下，孩子们通过“绘蛋”、“斗蛋”两环节，让孩子们在动手实践、趣味比拼中感受了传统节气的独特魅力，在趣味互动中度过了欢乐的节气时光，让孩子们近距离感受立夏民俗乐趣。

（平望镇双浜村关工委）

△5月8日下午，盛泽镇西白漾社区关工委在白龙桥畔组织了一场以“藏在方言里的生活”为主题的“五老讲方言”研学实践活动，邀请社区“五老”志愿者郁红老师担任主讲人。郁红老师用原汁原味的盛泽话，带领社区青少年沉浸式感受本土语言的魅力，在乡音乡韵中感悟文化根脉。

（盛泽镇西白漾社区关工委）

△5月10日，横扇街道星字湾村关工委组织开展传统投壶主题体育活动，孩子们在欢声笑语中感受古韵运动的独特魅力。活动现场，志愿者老师首先向孩子们生动讲解投壶的历史渊源与游戏规则。随后，孩子们有序排队、轮番上阵，个个精神饱满、兴致盎然，手握箭矢、凝神瞄准，在一次次尝试中调整姿势、把控力度，认真投入的模样格外可爱。

（横扇街道星字湾村关工委）

△5月16日上午，桃源镇青云学校民族一家亲好苗苗班低年级的孩子们开启了一场探索物质形态的奇妙之旅，由镇关工委讲师团成员沈惠萍老师授课。“同学们，你们身边的文具盒、书本、铅笔，它们有什么共同点？”“那牛奶和水又是什么形态呢？”“那空气

呢？我们看不见摸不着，它算不算物质形态？”沈老师的问题一一抛出，大大地激发了孩子们的求知欲和探索欲。一节课下来，孩子们不仅认识了固体、液体、气体三种物质形态，还通过眼看、手摸、口答问题、实验操作等方法，与沈老师频频互动，在玩中学、做中悟，探索物质世界的种子也在他们心中悄然萌芽。

(桃源镇关工委）

△5 月 19 日，芦墟关工委志愿者张俊老校长走进芦墟实验小学 5+2 时分，给二年级小学生讲科学家钱学森的故事，张俊结合图文资料，从钱学森少年时期的用功勤读讲起，生动讲述赴美求学，成为顶尖科学家后，冲破美国重重阻扰，毅然放弃优厚待遇回国的艰辛历程，回国后，在一穷二白的条件下，带领团队成功研制出中国第一枚导弹、第一颗人造卫星，为祖国铸就大国重器。孩子们听得聚精会神，眼神中满是崇敬，张校长勉励大家：“钱学森爷爷爱国、创新、求实、奉献的精神，值得我们永远学习。希望同学们从小热爱科学，勤奋学习，长大后用知识报效祖国。”

（汾湖高新区关工委）

△5 月 23 日，七都小学优秀“五老”代表沈明芳老师，走进七都社区好苗苗班，为孩子们带来了一堂生动有趣、内容丰富的传统文化课——《探寻中华瑰宝》。沈老师以传统节日故事为载体，给好苗苗班的小朋友娓娓讲述、深情分享传统节日相关的小故事，让古老的故事焕发崭新活力。孩子们在聆听中，铭记传统、浸润文化，让中华传统节日文化，在少年心中生根发芽、代代传承。趣味手工制作环节中沈老师手把手耐心指导每一位学生，一步步细致示范。在老师的悉心指导下，同学们纷纷完成了属于自己的节日绘画作品，真切感受到了传统节日的独特魅力。

（七都社区关工委、七都小学关工委）

△5 月 21 日，震泽镇镇南社区关工委携手阳光天使幼儿园开展“小满知民俗，童心绘节气”主题活动。活动中，社区关工委志愿者用通俗易懂的语言，向小朋友们介绍了小满节气的由来及气候特点，细致讲解小满传统习俗。通过生动讲解与趣味互动，帮助小朋友们了

解小满万物渐丰的节气内涵，激发大家对传统节气文化的兴趣。在绘画环节中，小朋友们充分发挥想象，专心创作，陆续完成了一幅幅充满童真童趣的小满主题画作。

（震泽镇镇南社区关工委）

△5月23日，松陵街道阅湖社区关工委组织开展趣味科普小实验主题活动。活动设置彩色星球、DIY气压小火箭两项趣味实验，通过志愿者老师用通俗的语言讲解实验原理、操作步骤与安全注意事项，带领孩子们沉浸式体验科学的奇妙与魅力，在玩乐中解锁科学奥秘。激发儿童对科学知识的探索兴趣，培养创新思维和动手实践能力。

（松陵街道阅湖社区关工委）